

富士見市社会福祉協議会 地域密着型通所介護 介護予防通所介護

デイサービスセンター 南畑だより

2024年 5月号
富士見市上南畑980
TEL 049-255-8840



春爛漫



2024年 5月の活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 頭の体操	2 パワーアップ 体操	3 体を動かそう!	4
5	6	7	8	9	10	11
 天気と相談して散歩に行こう♪						
12	13	14	15	16	17	18
 南畑喫茶週間						
19	20 頭の体操	21 南畑周辺を 歩いてみよう	22 パワーアップ 体操	23 体を動かそう!	24 🔥 ふろ(26) の日	25
26	27 パワーアップ 体操	28 頭の体操	29 体を動かそう!	30 南畑周辺を 歩いてみよう	31 パワーアップ 体操	

デイサービス南畑をご利用の皆さま、
 並びに ご家族の皆さま
 常日頃よりデイサービス運営への
 ご配慮やご協力を誠にありがとうございます
 デイサービスセンター南畑では職員一同
 引き続き感染症対策に取り組み 皆さまをお迎えいたします
 ご利用 また ご来所の皆さまにおかれましても
 できる限りの対策でご協力をいただけたらと存じます
 ご理解、ご協力を引き続きよろしくお願い致します



**春の熱中症
 に注意!**

暖冬とはいえ
 雪に悩まされた冬がよ～うやく終わったかと思えば
 初夏! ?かと思うような気温の高さが続いています
 突然の気温の上昇や暑さに不慣れなことで
 熱中症の危険が高まります

「まさか!」と油断しないように

- ① 湯船につかる等して汗をかく
- ② 意識的に水分をとる
- ③ 着脱しやすい服装にする&帽子をかぶる
などの対策を行いましょう!

デイサービスセンター南畑 管理者 齋藤 彩子