

デイサービスセンター 南畑だより



2024年6月号
 富士見市上南畑980
 Tel 049-255-8840



風薫る五月
 実はこの香りの正体
 樹木が自己防衛のために
 発散させているものだ
 ご存知ですか？
 実は人間にとっても
 深いリラクゼーション効果
 あるそうなんです
 ちょっとお疲れの皆さん！
 心身を健康な状態に導く力
 あるといわれている
 “森林セラピー”で
 リフレッシュしませんか？



2024年6月の活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
天気と相談して散歩に行こう♪ 						
9	10	11	12	13	14	15
 南畑喫茶週間						
16	17 頭の体操	18 南畑周辺を 歩いてみよう	19 パワーアップ 体操	20 体を動かそう！	21 南畑周辺を 歩いてみよう	22
23	24 パワーアップ 体操	25 頭の体操	26  ふろ(26) の日	27 南畑周辺を 歩いてみよう	28 パワーアップ 体操	29
30						

デイサービス南畑をご利用の皆さま、
 並びに ご家族の皆さま
 常日頃よりデイサービス運営への
 ご配慮やご協力を誠にありがとうございます
 デイサービスセンター南畑では職員一同
 引き続き感染症対策に取り組み 皆さまをお迎えいたします
 ご利用 また ご来所の皆さまにおかれましても
 できる限りの対策でご協力をいただけたらと存じます
 ご理解、ご協力を引き続きよろしくお願い致します

