

# うさみんクラブ通信



## 福社の日事業 ポスター募集！

小・中学生向け 2024年度のテーマは…

### 『心のバリアフリー』



なくしたい『バリア』ってなんだろう？

わたしたちの周りには4つのバリアがあるといわれています



『みんな』がくらしやすくするために

たくさんの『みんな』がいて、いろいろな『困った』がある中で、お金も時間もかからない、すぐに始められる『バリア』をなくす方法があります。



それが「心」のバリアをなくす『心のバリアフリー』ですね

何から始めたらいいのかな・・・

自分にできることを考えてポスターにしてみよう！

### 応募方法

- 応募期間：8月19日（月）から9月30日（月）まで
- 規定：八つ切りサイズ（約270mm×380mm）の画用紙を使用、画材は自由
- 提出先：市民福祉活動センターぱれっと



## 心つながるボランティアプロジェクト2024



オリエンテーション

【申込方法】  
○7月1日（月）9:00～7月17日（水）17:00までグーグルフォームにて受け付けます。  
受付期間開始日よりアクセスできます。先着順となりますのでご了承ください。  
【問合せ先】 富士見市ボランティアセンター（連絡先：裏面をご覧ください）

※対面でのオリエンテーションは実施しません。事前に「心つながるボランティアプロジェクト2024へようこそ！」をご一読ください。右上の二次元コードから確認できます。

### プログラムNo.1 高齢者施設でランプやお話などを一緒に楽しむレクボランティアをしてみよう！

★小学4年生以上

- ①特別養護老人ホームふじみ苑
- ②デイサービスセンターかたくりの里
- ③通い処 三四五
- ④サーバントDS
- ⑤羽沢ナーシングホーム
- ⑥富士見ケアセンターそよ風
- ⑦ニチケアセンター富士見ほほえみ
- ⑧ニチケアセンター鶴馬やわらぎ

★中学生以上

- ⑨デイサービスセンター南畑
- ⑩富士見の里
- ⑪デイサービスセンターむさしの
- ⑫ウェルガーデンみずほ台
- ⑬みんなの家みずほ台
- ⑭関沢みずほ苑
- ⑮こぶしの里
- ⑯イリーゼふじみ野別邸

★高校生以上

- ⑰ウイステリア鶴瀬

体験可能日などは富士見市ボランティアセンターにお問合せください。



心ボラ申込フォーム  
（全プログラムこちらからお申込みください）

### プログラムNo.2

保育所、児童館で子どもたちに読み聞かせをしてみよう！一緒に遊んで交流しよう！

- ★公立保育所 小学4年生以上中学3年生まで  
日程：7/22（月）、7/24（水）、7/29（月）、7/31（水）  
時間：9:30～10:30
- ①第1保育所
  - ②第2保育所
  - ③第3保育所
  - ④第4保育所
  - ⑤第5保育所
  - ⑥第6保育所
- ★諏訪児童館 小学4年生以上高校3年生まで  
日程：7/22（月）、7/24（水）、7/26（金）、7/30（火）  
時間：11:00～12:00
- ⑦諏訪児童館





プログラムNo.3

音訳にチャレンジ!

☆小学1年生以上 定員:各回6名  
音訳ボランティアグループ『かたりべ』の皆さんと一緒に音訳をしてみましょう!

日程:7/23(火)、7/24(水)、8/8(木)、8/9(金)いずれか1日

時間:9:30~12:00

場所:市民福祉活動センターぱれっと



プログラムNo.4

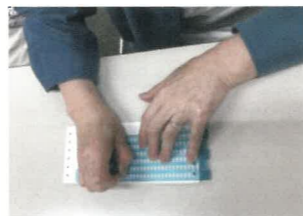
点訳にチャレンジ!

☆小学1年生以上 定員:各回5名  
点訳ボランティアグループ『きつつき』の皆さんと一緒に点訳をしてみましょう!

日程:8/5(月)、8/19(月)いずれか1日

時間:13:30~15:00

場所:市民福祉活動センターぱれっと



プログラムNo.5

手芸にチャレンジ!

☆小学1年生以上 定員:各回10名  
シルバーボランティア『藤の実会』の皆さんと一緒に手芸を楽しみましょう!

日程:8/5(月)、8/19(月)いずれか1日

時間:10:00~12:00

場所:市民福祉活動センターぱれっと



大人向け『点訳講座』開催します

富士見市点訳ボランティア『きつつき』

視覚障がいの方や公共機関からの依頼を受けて点訳をするグループです。  
月2回定例会を開き、勉強をしています。  
学校の点字学習にも協力しています。

日時 令和6年9月30日~11月25日までの毎週月曜日  
(祝日を除く)  
10:00~12:00

場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」第2会議室  
内容 点訳実技(点字器・パソコンによる点訳)  
教材費として 600円

募集人数 10名ほど

申込締切 8月30日(金)

申込方法 点訳グループ富士見市「きつつき」  
メールアドレス kitutuki88.4.2@gmail.com まで



プログラムNo.6

地域ぐるっとゴミ拾い隊

☆小学1年生以上 定員:15名

市民福祉活動センターぱれっと周辺のゴミ拾いを行います。  
友達同士、親子や兄弟姉妹での参加も大歓迎です!

日時:7月22日(月)9:30~11:00 ※雨天中止 ※持ち物:軍手

集合場所:市民活動センターぱれっと



プログラムNo.7

『水風船最強決定戦』イベント補助

☆小学4年生以上何歳でも 定員:10名

大学生のボランティアグループ『うるふ』が主催するイベントのお手伝いをお願いします。

日時:8月3日(土)14:30~16:00 ※雨天中止

場所:諏訪小学校 校庭

★もちろんボランティアではなく、イベントに遊びに来るだけでも大歓迎です!

開場:11:30、開幕12:00(要申込、formsまたは電話で)

<https://forms.gle/BsMjds4WK4CBTnNp7> 080-2125-9683(うるふ)



プログラムNo.8

『ふじみ在宅福祉サービスセンター』  
ってなあに?

☆中学1年生以上 定員:各日1名

高齢者のお一人暮らしにはどんな困りごとがあるかな?  
協力会員の方と一緒に訪問しお手伝いをしよう!

日程:8月6日(火)、8月20(火)いずれか1日

時間:13:00~16:00 集合場所:市民福祉活動センターぱれっと



プログラムNo.9

『認知症キッズサポーター』になろう!

認知症ってどんな病気なの?

認知症の方の不安を軽くするために私たちにできることを考えよう!

①小学1年生~小学6年生 日時:7月24日(水) 13:30~15:00

②中学1年生~中学3年生 日時:8月6日(火) 10:00~11:30

①、②とも場所:市民福祉活動センターぱれっと会議室



【発行・お問合せ】 富士見市ボランティアセンター

〒354-0021 富士見市鶴馬1932-7市民福祉活動センター「ぱれっと」内

Tel 049-254-0747 fax 049-255-4374 mail [fujimi-vc@fujimi-shakyo.or.jp](mailto:fujimi-vc@fujimi-shakyo.or.jp)



富士見市社会福祉協議会ホームページ

<https://www.fujimi-shakyo.or.jp/>



社協のホームページも  
チェックしてみね



富士見市ボランティアセンター



富士見市社会福祉協議会  
(@fujimi\_shakyo)



富士見市ボランティアセンター  
(@fujimi\_shakyo\_vc)



“人と地域をつなげる”  
生活支援コーディネーターから  
お便りです！

# すりいるレター

## 南畑地区に「うえたん号」が 走り出しました！！



### 「うえたん号」とは？

ウエルシア薬局株式会社の移動販売車のことで、富士見市社会福祉協議会では、富士見市、ウエルシア薬局株式会社と協定を結び、食品・生活必需品・お薬・化粧品等の販売だけでなく、見守りや地域の皆様の通いの場づくり、コミュニティづくりのきっかけとなることを目指しています。



お買い物ついでに  
会話が弾むネ～！！



待ってました！！



向こうでも  
音楽が聞こえてきた～

# 生活支援コーディネーターは こんなことをしています

「協議体の運営」

「地域活動の取材」

「出前講座」



「地域資源とのマッチング」

「資源開発」

「市民フォーラムの開催」

これはほんの一例です。これからも、ドンドンご紹介してまいりますので、  
どうぞよろしくお願いいたします。乞うご期待！