

さわやか

鶴瀬西・上沢地区社会福祉協議会

さわやか 第46号
 発行人 会長 笠原 敬一
 編集 さわやか編集委員会
 連絡先 編集委員会
 中嶋 弘
 電話 251-9619

地区社協の4町会が、今年も敬老事業を行いました

2 西町会

9月22日(日)鶴瀬西交流センターの多目的ホールで敬老会を開催いたしました。

小学生の合唱、沖縄歌謡、アルトサクソフと歌、お楽しみ抽選会、市長の挨拶もあり、お茶や豪華なお茶菓子と帰りには敬老記念品を配布して、皆さんに大変喜んで頂きました。終了後には参加できなかった方にも節目記念品と町会よりの節目外の対象者に記念品を配り敬老事業を終了しました。



小学生の合唱

3 東町会

9月14日(土)鶴瀬西交流センターにて、63名が参加して、第19回敬老の集いが開催されました。

喜寿(77歳)、米寿(88歳)の方に記念品の贈呈後、アトラクションに移り前半は沖繩民謡グループ「大山俱樂部」の演奏。



「大山俱樂部」の演奏

3 西町会

町会の民生委員が対象者の自宅を訪問し、敬老の祝いの品をお届けしました。すると、みなさんとても笑顔。地域の各催しは、ほぼコロナ前に戻りました。他方、催しの再開後、これまで来られて



お祝い品を民生委員から

いた方が少しずつ減ってきています。民生委員は、高齢者の様子を日々見守っています。が、あまり外出されなくなってきた方には特に、うして直接お祝いを伝える機会の必要性を改めて実感しました。

上沢3町会

9月16日(月)町会内にお住いの77歳以上の方のお宅を町会の常任理事が訪れ、77歳、88歳、99歳の方には市



お祝い品を清田町会長から

から、その他の方には町会から、お祝いの品を届けさせていたいただきました。現在当町会では、65歳以上の方が4人にひとり、75歳以上の方が6人にひとりいらっしゃいます。高齢者の皆さんの積み重ねた経験は、世代を超えた地域共有の財産です。皆様の益々のご長寿を願っています。

つるせ台小学校区体育祭

10月12日(土) つるせ台小学校区9町会合同の体育祭が開催されました。市内の地区体育祭は減少・縮小にあり、当区も参加者が減少傾向にあります。そこで今年は「市内初！小学校の運動会と同一日の開催」を試みました。

午前中に小学校の運動会を。昼には、町会ごとの昼食交流会を。午後には地区体育祭を開催。

これにより、運動会の時点から全町会がテントを持ち寄って設置することで、暑さ対策として子どもたちは運動会中テントの下で過ごせるようになりました。地区体育祭には昨年よりも多



あめ玉さがし

くの子どもや保護者が参加してくれました。また、運動会の流れで、多くの教員も参加してくれ、子どもたちは大喜び。

他方、これまでは9町会での対抗戦でしたが、町会により人数に差がありました。そこで、今年は9町会を3チームに分け、運動会と同様に赤・青・黄色組による対抗戦としました。

そのほか、競技種目もアレンジが加えられ、中でもあめ玉さがしに参加した子どもたちは顔が粉で白くなり、子どもも大人



大人と中学生の長縄跳び

も大笑い。開催日の工夫・対抗チームの工夫・競技種目の工夫など、現状の課題を踏まえた新たな試みが満載の体育祭でした。

第5回つるせ台まつり

10月19日(土)つるせ台小学校区の全9町会・小学校・同PTA・図書館鶴瀬西分館等で構成する、つるせ台まちづくり協議会によるまつりが、つるせ台小で開催されました。

中庭では、様々な模擬店・工作コーナー・和太鼓の演奏・輪踊りなどが。体育館では、つる



小学生の合唱

せ台小合唱部が華やかにオープニングを飾り、子どもから高齢者までの幅広いカラオケ大会が絶え間なく行われました。星野市長と山口教育長によるデュエットもあり。子どもから高齢者まで、多くの来場者で盛り上がった一日でした。

PTAつるせ台小秋まつり

11月16日(土) つるせ台ひろばと、PTA、図書館西分館、学校と共催でつるせ台小秋まつりを開催しました。



楽しいボウリング

ひろばは、校庭でグラウンドゴルフ、多目的室で、4種類のゲームコーナーを受け持ちました。体育館ではPTAの風船バレーを行い、中庭では図書館員の工作コーナー、スタンプラリーや探し物クイズなどで大変盛り上がりしました。保護者の付きそいで未就学児も参加し子どもたちの笑顔であふれていました。毎年スタッフやサポーターの方にも大勢参加してくれて感謝、感謝です。地域と学校、子育て世代が一体となる事業でした。

高齢者サロン「ユリの会」

10月7日(月) 鶴瀬西交流センターで組みひもの会という新しく結成されたグループにフルート演奏と歌、水戸黄門劇場とちよっとした体操をして頂きました。参加者は31人、組みひものメンバーは6人で大変面白いひと時を過ごしました。フルートの4重奏もよかったです。水戸黄門の寸劇がドタバタ劇で、皆大声で笑っていました。そして歌と体操、健康維持には役立つと思います。また笑いが高齢の方にはとってもいいことだとあらためて感じました。今後もユリの会は笑いのある会にして行きたいと思っています。是非皆さんユリの会にお越しください。



腰掛けての体操

「さわやかゴルフ」日帰りゴルフツアー

11月14日(木) 群馬県吉岡町営のコースにて、19名の参加者で一日楽しんできました。以前は本格的なゴルフ場でした。素晴らしく整備されていてコースはアップダウンもあり大変難しい設計でした。スコアメイクに皆さん大変苦労したと思います。天気にも恵まれ10月上旬の様な気候で暑いほどでした。



参加者の皆さん

プレー後はレストランの一角をセットして頂きゆると過ごす事が出来ました。残念だったのは温泉入浴が施設のメンテナンスの予定が入っていて中止になり残念でした。再度行きたいコースです。

ペタンク「ボンジュール」

11月17日(日) 第35回富士見市ペタンク大会が秋晴れの空の下、つるせ台小学校の芝生の校庭で行われました。当日の天気予報は曇りから晴れで、試合が開始するころから晴れてきて、スポーツ日和となりました。



競技中

今回も決勝トーナメントは行わず、ブロック別の3試合のみとし、午前中で終わりました。16チーム参加で、当会からは6チーム参加しました。4ブロック中3ブロックで準優勝の成績でした。次回をもっと練習して、良い成績を残せるよう頑張りたいと思います。

麻雀「健康麻雀クラブ」

毎月第1・第3火曜日、西3丁目西町会集会所で定例会を開催しています。「飲まない、食べない、賭けない、吸わない」を徹底し楽しく、頭と指先の運動をしています。



対局前の様子

未経験の方でも親切丁寧に指導いたしますので、いつでもお気軽に見学に来てください。お待ちしております。

囲碁・将棋「棋楽会」

毎月第2・第4火曜日、西3丁目西町会集会所で定例会を開催しています。現在の会員は、囲碁7名、将棋8名と少人数ですが、対局を通して和気あいあいの雰囲気の中、なかで研鑽に励んでいます。会員を募集しています。

サロン「おきがるに」

長かった猛暑の日々も過ぎてさわやかな秋を迎えた10月10日(木)上沢3丁目集会所で今年度6回目の「おきがるに」が開催されました。当日は20名の方が参加されましたが、参加者からは「今日が待ち遠しかった」とのうれしい声も聞かれました。会では健康体操からスタートし、懐メロの合唱やカラオケなどを楽しみました。会場内にはおしゃべりの声が弾み、笑顔があふれ、あつという間に2時間が過ぎました。会の名のとおり、おきがるに参加してみませんか。

※今後の日程については下記の「地域の動き」をご覧ください。



歌の会の様子

ぱれっとまつり

11月2日(土) 荒天が予想される中、市民福祉活動センターぱれっとで富士見市社会福祉協議会と、諏訪児童館との共催で、ぱれっと秋まつりが開催されました。



おもちの販売風景

開会にあたり市社協の大久保会長の挨拶と来賓の星野市長より祝辞がありました。今年では数年ぶりにおもちを機械でついで、販売しました。天気の悪いなか完売しました。おもちの担当だけでも30人を超え、

工作ではバルーンアートやプラバン工作、ポッチャや昔遊びなど多彩な遊びがあり、模擬店もいくつか出ました。またキッチンカーもあり結構賑わいました。

秋のウォーキング

11月8日(金) 秋晴れの空の下、ウォーキングを実施しました。鶴馬地区の寺社・湧水を巡るコースでした。



上鶴馬氷川神社前にて

行程は4.1km 余裕を持ってゆつくりのんびり歩きました。鶴馬地区には歴史探訪に適した場所が沢山あります。

秋の日差しを浴びながら汗をかき程よい疲労感で一日を楽しく過ごすことが出来ました。お昼前には全員無事なららぽーと富士見にゴール出来ました。いつも高齢者ばかりなので来年は若い方たちの参加をお待ちしております。

今回の参加者は14名でした。

赤い羽根街頭募金

今年も鶴瀬駅西口で10月2日(水)、当地区社協福祉委員が募金活動を行いました。多くの方の協力を得て、1時間ほどで活動を終えることが出来ました。有難うございました。

地域の動き (1~3月の予定)

- 1月11日(土)、2月1日(土)、3月1日(土) つるせ台ひろば つるせ台小学校
- 2月13日(木)、3月13日(木) サロンおきがるに
- 2月…上沢3集会所 3月…西3東集会所
- 2月3日(月) ユリの会 鶴瀬西交流センター
- 2月12日(水) ポッチャ大会 鶴瀬西交流センター
- 3月27日(木)~ つるせ台小学校春休み